

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

Fiebres Hemorrágicas Virales (FHV)

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué son las Fiebres Hemorrágicas Virales?

Las Fiebres Hemorrágicas Virales (FHV) constituyen un grupo de enfermedades causadas por diferentes tipos de virus. Mientras que algunos de los virus de la fiebre hemorrágica causan enfermedades relativamente leves, muchos otros provocan enfermedades graves que ponen en riesgo la vida del paciente. Las FHV comprenden la fiebre hemorrágica Ébola, la virosis de Marburg, la fiebre Lassa, el dengue y otras enfermedades. Las FHV son muy poco frecuentes en los EE.UU. e incluso en Massachusetts.

¿Cómo se transmiten las Fiebres Hemorrágicas Virales?

La transmisión de las FHV varía de acuerdo con el tipo de virus. En la mayoría de los casos, el virus se disemina cuando una persona entra en contacto con animales infectados, como roedores (ratas y ratones), mosquitos o garrapatas. Ciertas FHV también se propagan de una persona a otra. Esto puede ocurrir por contacto directo con la persona infectada o sus líquidos corporales. En algunos casos, pueden transmitirse FHV por la inhalación de las gotas que quedan en el aire después de que una persona tose. Algunas FHV se transmiten a través de personas que están en contacto con objetos contaminados con el virus, como la ropa de cama o equipos médicos que no se han limpiado adecuadamente.

¿Se pueden utilizar los virus de las fiebres hemorrágicas como agentes de terrorismo biológico?

Sí. El bioterrorismo implica el uso de cualquier organismo biológico para dañar a personas o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades mencionan los virus de las fiebres hemorrágicas como posibles agentes del bioterrorismo.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas específicos dependen del virus, e incluyen fiebre, fatiga, mareos, dolores musculares, pérdida de fuerza y agotamiento. En casos más graves, los síntomas incluyen hemorragias debajo de la piel, en órganos internos o sangrado de la boca, los ojos o los oídos. Los pacientes gravemente enfermos pueden mostrar signos de shock, disfunción del sistema nervioso, coma, delirio (confusión, problemas en el habla) y convulsiones.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer 1 a 21 días después de la exposición a un virus de FHV, según el virus de que se trate.

¿Cómo se diagnostican las fiebres hemorrágicas virales?

El diagnóstico de FHV se establece por medio de pruebas de laboratorio que buscan el microorganismo en distintos tipos de muestra, por ejemplo muestras de sangre y líquido cefalorraquídeo. No se trata de pruebas de rutina sino que sólo se realizan en determinados laboratorios. Por esta razón, el profesional de la salud deberá tomar medidas especiales.

¿Cómo se tratan las fiebres hemorrágicas virales?

Los pacientes con FHV reciben cuidados de apoyo, como líquidos y asistencia respiratoria, pero no existen otros tratamientos ni cura para estas enfermedades. Se han utilizado medicamentos para el tratamiento de varios de estos virus, pero aún no se conoce su eficacia.

¿Existe una vacuna contra las fiebres hemorrágicas virales?

La fiebre amarilla es la única FHV para la que existe una vacuna. No se dispone de vacunas para ninguna otra FHV.

¿Cómo pueden prevenirse las fiebres hemorrágicas virales?

En general, el riesgo de contraer la enfermedad al viajar fuera de los EE.UU. depende de la región que visite. Por regla, los viajeros que se dirijan a países con menos desarrollo económico corren mayor riesgo que quienes viajan a zonas desarrolladas. En la mayoría de los países desarrollados, como Canadá, Japón, Australia, Nueva Zelandia y los países de Europa, el riesgo es casi el mismo que el que existe en los EE.UU. En África, Sudamérica, América Central, Medio Oriente y el Lejano Oriente, el riesgo de contraer una fiebre hemorrágica viral puede ser mayor. Evite viajar a regiones en las que se sabe se han producido brotes epidémicos de fiebres hemorrágicas virales. Consulte las recomendaciones de viaje publicadas por los CDC (sitio en Internet más abajo).

Algunas de las medidas preventivas generales que se pueden adoptar para numerosas enfermedades, incluyendo las FHV, cuando viaje fuera de los EE.UU. son:

- Recibir la vacuna de la fiebre amarilla, si correspondiere
- Usar repelentes de insectos adecuados
- Usar ropa adecuada para cubrir la piel
- Dormir en camas con mosquitero según corresponda
- Evitar el contacto con roedores o excremento de roedores
- Seguir las recomendaciones brindadas en los informes sobre fiebres hemorrágicas virales.

Para obtener mayor información sobre viajes al exterior y las fiebres hemorrágicas virales, comuníquese con la oficina de Salud del Viajero de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) llamando al (877) 394-8747 o a través de Internet, visitando el sitio <http://www.cdc.gov/travel>.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermera/o o centro médico.
- En el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.bt.cdc.gov/>
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800 o en el sitio de Internet del MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>